

Γνα μαλακό ψωμάκι, ένα τραγανό και δροσερό κομμάτι μαρουλιού, μια φέτα γλυκιάς και ώριμης ντομάτας και ανάμεσα τους ένα ζουμερό μπιφτέκι. Αυτό είναι η πεμπουσία της απόλαυσης και λέγεται burger ή Hamburger. Τα burgers αν και είναι ταυτισμένα με την Αμερικάνικη κουλτούρα, έχουν άλλο τόπο καταγωγής. Υπάρχουν διάφορες εκδοχές εμείς θα σας πούμε την πιο γνωστή απ' αυτές. Αν και πολλά κομμάτια της ιστορίας λείπουν, θα προσπαθήσουμε να ξετυλίξουμε το κουβάρι σχετικά με την καταγωγή του διασήμου πλέον πιάτου.



Κατά τον 19ο αιώνα η πόλη της Γερμανίας Αμβούργο (Hamburg) ήταν παγκοσμίως γνωστή για την ποιότητα των βοδινών της. Συχνά το κρέας ψιλοκόβονταν και με τα κατάλληλα μπαχαρικά σχηματίζονταν πρώιμα μπιφτέκια. Καθώς δεν υπήρχαν ψυκτικοί θάλαμοι έπρεπε να μαγειρεύεται πολύ σύντομα, αυτό το έκανε ακριβό, αλλά λόγω της πολύ καλής ποιότητας του κρέατος και πολύ νόστιμο, έτσι έγινε γνωστό στις γύρω περιοχές.

Όταν ομάδες Γερμανών της περιοχής μετανάστευσαν στην Αμερική πήραν μαζί τους αυτή τη διάσημη συνταγή, κάποιοι

από αυτούς άρχισαν να βγάζουν τα προς το ζην πουλώντας το προϊόν αυτό, σε μεγάλες πόλεις όπως το Σικάγο και η Νέα Υόρκη. Δεν άργησαν δημιουργηθούν τα πρώτα εστιατόρια που πουλούσαν τη γερμανική αυτή συνταγή, κατατάσσοντας τη πολύ ψηλά στο μενού τους. Εκεί, ο δεσμός της συνταγής αυτής με το Αμβούργο τελειώνει και η ιστορία της συνεχίζεται στην Νέα Ήπειρο.



Τα εργοστάσια με απτό δούλευαν 24 ώρες το εικοσιτετράωρο. Μικρές επιχειρήσεις εστίασης, πάνω σε τροχήλατα κάρα, στάθμευαν έξω από τα εργοστάσια κατά τις νυχτερινές ώρες, προσφέροντας φαγητό στους πεινασμένους εργάτες. Αυτοί έδιναν την παραγγελία τους μέσα από ένα παράθυρο και έτρωγαν γρήγορα για να επιστρέψουν πίσω στις δουλειές τους.

Μέσα σε λίγα χρόνια και πάνω στην άνθηση του επαγγέλματος, οι μικρές αυτές επιχειρήσεις εξοπλίζονται με ψυγεία γκαζιού... και έτσι το βοδινό μπιφτέκι "Αμβούργου" άρχισε να επικρατεί. Όμως λόγω της φύσης του ήταν δύσκολο να φαγωθεί "στα όρθια", κάποιος σκέφτηκε την ιδέα να το βάλει ανάμεσα σε δυο φέτες ψωμί. Θαύμα!! Το Burger γεννήθηκε!!

